



circuito  
carreras  
CIUDAD REAL

# XX MEDIA MARATÓN CIUDAD DE PUERTOLLANO

## XLII PRUEBA DE GRAN FONDO.

patronato municipal de deportes  
AYUNTAMIENTO DE PUERTOLLANO  
DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

PUERTOLLANO

**MEDIA MARATÓN**

**29** ESTADIO SÁNCHEZ MENOR  
DOMINGO 9:30H  
SEPTIEMBRE

CARRERAS MINI (0-16 AÑOS)

INSCRIPCIONES • INFO [corricollano.com](http://corricollano.com)

dentatis Clínica dental  
Fertiberia  
Dia %  
ATLEET  
TIENDA GOURMET  
REPSOL



circuito  
carreras  
CIUDAD REAL



FENAVIN



CASTILLA-LA MANCHA  
REGIÓN EUROPEA  
DEL DEPORTE 2024



SOLISS

Seguros desde 1933



PATA NEGRA



vitanatur

OPTICALJA



LAS  
IDEAS  
DEL  
ÁTICO





circuito  
carreras  
CIUDAD REAL

## 1- DATOS DE LA CARRERA:

**Denominación:** XX MEDIA MARATÓN CIUDAD DE PUERTOLLANO.

**Organizador/es:** CD CORRICOLLANO con la colaboración del Patronato Municipal de Deportes de Puertollano.

**Fecha:** 29 de septiembre.

**Distancia:** 21 km y 97,5 m.

**Hora prevista de salida:** 9:30 h

**Ubicación de la Salida y Meta:** Estadio Sánchez Menor de Puertollano.

**Información y contacto:**

webs: [www.corricollano.com](http://www.corricollano.com) y [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es)

Sede Club Corricollano, Bajos Piscina Modesto Eiroa.

Teléfonos: 926 41 26 93 (9 a 12 horas - lunes a viernes) 678740542 (sólo vía whatsapp)

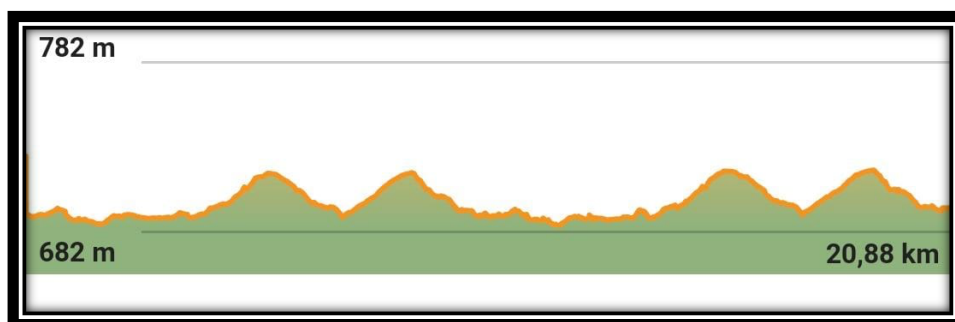
Correo electrónico: clubmaratoncorricollano@gmail.com

Se trata de una prueba popular, incluida en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real 2024 y podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, siempre que tengan cumplidos los 18 años el día de la prueba.

**El tiempo máximo para finalizar la prueba** es de 2h y 30 minutos.

Sólo la organización podrá designar **vehículos para seguir la carrera**.

**Perfil del recorrido:**



## 2- SERVICIOS QUE OFRECE LA CARRERA.

- Existirán puntos de **avituallamiento líquido** cada 5 kilómetros aproximadamente.
- En Meta habrá un **avituallamiento especial**, con agua, fruta, cerveza, refrescos, degustación de aceite, y otros.
- Globos marcadores de tiempo desde 1:30 hasta 2:10.
- Voluntarios con patines por el recorrido, con agua, vaselina y glucosa.
- Habrá zona de **vestuario, duchas, guardarropa** dentro de las instalaciones del Estadio Sánchez Menor.
- Servicio de **ludoteca/animación infantil gratuito** desde las 9:00 h y hasta la entrega de premios. No es necesaria inscripción previa.
- **Zona de aparcamientos** en las inmediaciones del Estadio. No vigilado.



circuito  
carreras  
CIUDAD REAL

La prueba tendrá la **cobertura sanitaria** prevista en el Dispositivo de Asistencia Sanitaria del Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real, que incluye:

- Puesto Sanitario Avanzado, dotado de box vital y 4 zonas de atenciones menores. En las inmediaciones se ubicará un Soporte Vital Avanzado (**UVI Móvil**). El personal de este núcleo asistencial se compone de: Un médico, que será el coordinador de este, junto a un enfermero/a, dos técnicos en emergencias sanitarias y un coordinador sanitario local.
- Soporte Vital Avanzado (UVI Móvil) denominado Satélite, que se situará en la mitad del recorrido aproximadamente. Dotado de un enfermero/a y dos técnicos en emergencias sanitarias. Este puesto estará coordinado por un médico de forma presencial o desde el PSA (Puesto Sanitario Avanzado) Un puesto de mando integrado en el PSA, con un coordinador de comunicaciones.
- Todo el dispositivo estará supervisado por el Coordinador Sanitario del Circuito bajo las directrices del médico coordinador.

Tanto el Puesto Sanitario Avanzado como el Soporte Vital Avanzado disponen del material sanitario imprescindible para el despliegue, de sistema de comunicaciones y están todos ellos señalizados en el Circuito.

*La organización recomienda a todos los participantes la realización de un reconocimiento médico deportivo personal que pueda garantizar la aptitud física para practicar esta modalidad deportiva de manera segura y saludable.*

Los profesionales incluidos en el dispositivo sanitario y la organización están facultados para retirar durante la misma a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

#### **Otros Servicios Sanitarios ofrecidos:**

- Servicio de fisioterapia y podología.

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de **seguros de accidente** para daños ocurridos durante la carrera.

### **3- INSCRIPCIONES**

**Todas las INSCRIPCIONES se realizarán on-line a través de la página [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es) hasta el lunes 23 de septiembre, a las 24 h.**

La cuota general de inscripción es 14 € para los corredores inscritos en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y 16 € para los no inscritos en dicho Circuito.

*Los corredores que finalizaran 14 o más pruebas del Circuito 2023 disponen de una reducción adicional en el precio de las carreras de 4 € (además de los 2 € descontados por estar inscrito al Circuito 2024).*



circuito  
carreras  
CIUDAD REAL

Todas las inscripciones que se realicen durante el lunes, día 23 de septiembre tendrán un recargo de 2 €.  
**Las inscripciones deberán comprobarse trascurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es).**

Las inscripciones pueden ser comprobadas a través de la APP oficial del Circuito de Carreras Ciudad Real.

Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos hasta las 13 horas del miércoles día 25 de septiembre. Una vez finalizado este plazo no se admitirán reclamaciones, pasando a ser definitivo el listado de inscritos.

**Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet.**

Los **dorsales** se retirarán hasta media hora antes de la prueba en la zona de salida, previa presentación del DNI o documento acreditativo de la identidad del participante. El dorsal debe ser el entregado por el Circuito para la temporada vigente y deberá llevarse de forma que resulte claramente visible.

Los dorsales y bolsa del corredor se retirarán el día de la prueba **desde las 7:45 h hasta media hora antes del inicio de la prueba** en las inmediaciones de la salida. Para dicha retirada será obligatorio la presentación del DNI o documento acreditativo.

Se podrán retirar los dorsales y la bolsa del corredor **el sábado 28 de septiembre en el Estadio Sánchez Menor de 11:00 a 13:00 de la mañana y de 18:00 a 20:00 h de la tarde.**

La carrera será cronometrada mediante **sistema de chip, que deberá portarse anclado en una de las zapatillas**. Los corredores no inscritos al Circuito de Carreras de Ciudad Real deberán devolver el *chip* a la organización al finalizar la prueba. De no hacerlo podrá reclamarse el pago de 10 € para sufragar su coste.

#### 4- CATEGORÍAS.

Se estipulan las siguientes categorías para hombres y mujeres:

|                              |                                                                                                                                                           |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| General:                     | Categoría única                                                                                                                                           |
| Sénior:                      | De 18 a 34 años                                                                                                                                           |
| Máster 35:                   | De 35 a 39 años                                                                                                                                           |
| Máster 40:                   | De 40 a 44 años                                                                                                                                           |
| Máster 45:                   | De 45 a 49 años                                                                                                                                           |
| Máster 50:                   | De 50 a 54 años                                                                                                                                           |
| Máster 55:                   | De 55 a 59 años                                                                                                                                           |
| Máster 60:                   | De 60 años en adelante                                                                                                                                    |
| ATLETAS LOCALES:             | <i>General local: categoría única.<br/>Senior Local: de 18 a 34 años.<br/>Veterano Local A: de 35 a 49 años.<br/>Veterano Local B: de 50 en adelante.</i> |
| ATLETAS DISCAPACIDAD VISUAL: | <i>Categoría única</i>                                                                                                                                    |
| ATLETAS SILLAS ADAPTADAS:    | <i>Categoría única</i>                                                                                                                                    |



circuito  
carreras  
CIUDAD REAL

Se establece una única categoría (incluye hombre y mujeres): carrito de bebé.

Edades cumplidas al día de la prueba

***Se consideran atletas locales: atletas nacidos o empadronados en Puertollano, así como los atletas pertenecientes al club organizador, CD Corricollano, y deberán acreditarlo si fuera necesario.***

## 5- PREMIOS Y TROFEOS:

- Obtendrán trofeos los tres primeros clasificados (ambos sexos) de la general y los tres primeros clasificados (ambos sexos) de las categorías establecidas. Premios no acumulables, prevaleciendo la clasificación general para la asignación del puesto.
- Trofeos a los tres primeros clasificados locales de ambos sexos, de cada una de las categorías establecidas. Estos premios no son acumulables entre sí, prevaleciendo la clasificación general de los/las atletas locales.
- Premios a los mejores corredores locales proporcionados por las empresas patrocinadoras del Circuito de Carreras de Ciudad Real: un lote de vino de la **Cooperativa Santa Catalina de La Solana** al primer corredor local y un lote de productos de Doña **Carmen Gourmet** a la primera corredora local. Ambos recibirán además un regalo cortesía de **Mielectro**.
- Trofeo para el ***Club con mayor número de atletas femeninas en meta.***
- Trofeo para los tres mejores clubes mixtos (se tomarán para establecer la clasificación la suma de los cuatro primeros hombres y de las cuatro primeras mujeres llegados a meta de cada club)
- Trofeo para los tres primeros clasificados de la categoría carrito de bebé.
- Trofeo para los tres primeros clasificados/tres primeras clasificadas en la categoría *discapacitados visuales*.
- Trofeo para los tres primeros clasificados/ tres primeras clasificadas de la categoría *silla adaptada*.
- Los premios de la categoría discapacitados visuales, silla adaptada, carrito de bebé y locales SI son acumulables a cualquier otra categoría.
- Premio Pata Negra para los ganadores de cada una de las categorías, salvo las locales.

Todos los corredores participantes recibirán una Bolsa del Corredor

Todo atleta que reciba premio o trofeo deberá acreditar su identidad mediante DNI.

**Los trofeos que no se recojan en el momento de la entrega estarán a disposición de los corredores durante 30 días en la sede de Corricollano (Calle Magdalena, S/N, bajos de la piscina cubierta "Modesto Eiroa")**



**circuito  
carreras**  
CIUDAD REAL

## 6- RECLAMACIONES

Se habilitará una zona de atención al corredor para resolver posibles dudas y reclamaciones. Cualquier reclamación sobre la clasificación deberá hacerse ante la Organización de la prueba hasta 15 minutos antes de la entrega de trofeos, prevista para las 12:15 h.

## 7- DESCALIFICACIONES

Podrá ser motivo de descalificación por la Organización de la prueba:

- No realizar el recorrido completo o recortar sobre el trazado marcado por la organización.
- No llevar el dorsal en lugar visible, participar con el de otro corredor o utilizar otro diferente al asignado por la Organización.
- Entrar en la línea de meta sin dorsal.
- Correr sin el chip reglamentario o con el chip asignado a otro corredor.
- Manifestar un comportamiento antideportivo.
- No atender a las indicaciones de la Organización.
- Incumplir las medidas de seguridad y/o sanitarias previstas por la organización o las autoridades sanitarias o administrativas.

Los corredores descalificados perderán toda opción a premio en metálico o trofeo y podrán ser sancionados de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras de Ciudad Real.

## 8- DOPING

Todo atleta sancionado por Doping que participe en alguna de nuestras pruebas durante el periodo de sanción quedará excluido durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras de Ciudad Real.

## 9- ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos los participantes, con el hecho de su inscripción, aceptan el reglamento de la competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva.

## 10- RESERVA DEL DERECHO DE ADMISIÓN

La organización se reserva la posibilidad de no admitir la participación en la carrera de atletas sobre los que recaiga sospecha fundada de conducta antideportiva previa, incluida el dopaje.

## 11- SITUACIONES ESPECIALES DE PARTICIPACIÓN

La participación de corredores en silla adaptada, corredores invidentes, corredores con “carrito de bebé” o con animales domésticos, quedará supeditada a la regulación establecida en el Reglamento Deportivo del Circuito de Carreras Ciudad Real, en el apartado de *Situaciones especiales de participación*.

### ANEXO I: INFORMACIÓN CARRERA MINI.

Junto a la prueba de Media Maratón, discurrirá la carrera de promoción de deporte para menores, “Carreras Mini”.

Tendrán lugar a partir de las 9:45 h en el interior del Estadio Sánchez Menor.



**circuito  
carreras**  
CIUDAD REAL

Las inscripciones son gratuitas y se podrán realizar:

- En el Estadio Sánchez Menor, desde las 8:00 de la mañana, el mismo día 29 de septiembre.
- A través del correo electrónico: [clubmaratoncorricollano@gmail.com](mailto:clubmaratoncorricollano@gmail.com) o en la Tienda Atleet- Running Team de Puertollano (c/ Amargura, 9), desde el 15 de agosto hasta el 28 de septiembre.

Obsequio para todos los participantes y medallas para los tres primeros clasificados.

| <b>Categoría</b>                                                            | <b>Años de nacimiento</b> | <b>Distancia</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|
| <b>Chupetín</b><br>No competitiva.<br>Pueden correr acompañados por adultos | desde 2020                | 100 m            |
| <b>Pre-benjamín</b>                                                         | 2017,2018 y 2019          | 100 m            |
| <b>Benjamín</b>                                                             | 2015-2016                 | 200 m            |
| <b>Alevín</b>                                                               | 2013-2014                 | 300 m            |
| <b>Infantil</b>                                                             | 2011-2012                 | 500 m            |
| <b>Cadete</b>                                                               | 2009-2010                 | 600 m            |
| <b>Juvenil</b>                                                              | 2007-2008                 | 800 m            |
| <b>Atletas con discapacidad intelectual</b>                                 | Categoría única.          | 400 m            |



circuito  
carreras  
CIUDAD REAL



**FORMULARIO INSCRIPCIÓN  
CARRERAS MINI  
29 SEPTIEMBRE 2024**



**ESTADIO SÁNCHEZ MENOR PUERTOLLANO  
9:45 H**

**Nombre y apellidos:**

**Fecha de nacimiento:**

**Categoría:**

(ver reglamento)

**Club o Colegio:**

**Teléfono de contacto  
(padre/madre/tutor/a):**

**Alergias/cuidados/observaciones:**

**Nombre y apellidos, DNI, firma del padre/madre/tuto/a:**