

REGLAMENTO 2022

#POSADADELRUNNING

atletismo club
MANCHATHON

10K CORREN TOMELLOSO'22

GRAN PREMIO
SOLISS

Seguros desde 1933



CIRCUITO
HOMOLOGADO
RFEA

DOMINGO
16 OCTUBRE
12:00H

INSCRIPCIONES >>>>>

WWW.10KTOMELLOSO.ES

FOTO CUADERNOS MANCHegos



circuito
carreras
CIUDAD REAL



DIPUTACION DE
CIUDAD REAL


TOMELLOSO
AYUNTAMIENTO


Castilla-La Mancha

**TURISMO
CIUDAD
REAL**
El lugar que siempre recordará...

FECHA, LUGAR Y RECORRIDO

10K CorrEnTomelloso'22 es un evento promovido por el Ayuntamiento de Tomelloso, organizado por el Atletismo Club Manchathon y ParmaSports, cuya carrera está incluida en el Circuito de Carreras de Ciudad Real 2022. Se celebra el **16 de octubre de 2022**, con Salida en la Avenida Antonio Huertas a las **12:00 horas** y la Meta ubicada en el Paseo Central del Parque de la Constitución de Tomelloso.

El tiempo máximo de duración de la prueba es de **1h 15'**. A partir de ese momento la organización no se responsabiliza, en ningún modo, de los participantes.

Transcurre por las principales calles de Tomelloso en un **circuito homologado por la Real Federación Española de Atletismo** de 5 kilómetros, por lo que las marcas realizadas son oficiales, válidas para la inscripción en cualquier prueba de 10 kilómetros del calendario nacional de carreras en ruta.

Tiene un carácter mayoritariamente popular, en ella podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, de cualquier nacionalidad, clasificándose de manera General por su categoría, así como de forma Individual y por Equipos, siempre que su edad esté comprendida en alguna de las categorías establecidas por la organización.

La Carrera está debidamente señalizada, cronometrada y controlada por un Comité Organizador.

La organización cuenta con el apoyo logístico de la Policía Local, Protección Civil, Cruz Roja, servicio médico, voluntarios y personal del Área de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Tomelloso.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones para **10K CorrEnTomelloso '22** se realizan **online**, directamente en www.carrerasciudadreal.es o a través del acceso indicado en la página www.10ktomelloso.es o. Tras la inscripción, transcurridos unos días, debe comprobarse a través de los listados que se actualizan periódicamente en la web www.carrerasciudadreal.es.

Las inscripciones se cierran en la fecha indicada o una vez alcanzados los 1200 participantes.

El **precio de la inscripción** es el siguiente:

- * **8 € - Corredores que finalizaron 13 pruebas del Circuito 2019.**
- * **13 € - Corredores inscritos en el Circuito 2022.**
- * **15 € - Corredores NO inscritos en el Circuito 2022.**

El **plazo de inscripción** comienza el **lunes 5 de septiembre** y finaliza a las **23:59:59 horas del lunes 10 de octubre**. Las inscripciones realizadas el último día, lunes 10 de octubre, se incrementan en 2€.

Se podrán presentar reclamaciones sobre el listado provisional de inscritos hasta las **13h del miércoles 12 de octubre**. La organización se reserva el derecho a cerrar las inscripciones antes de la fecha, si por razones organizativas así se requiere.

La inscripción es válida cuando; 1- el participante rellena los datos solicitados en el formulario de inscripción que se encuentra en la web del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real, 2- abona la cuota de inscripción y 3- comprueba que su nombre aparece en los listados que se publican oficialmente.

La organización no se hace responsable de cualquier problema técnico, de hardware o software, de conexión, de transmisión de datos o cualquier otro error o disfunción que evite la correcta recepción del formulario de inscripción y/o del justificante de pago de la cuota de la misma.

El derecho a todas las contrapartidas incluidas en el precio de la inscripción sólo es ejercitable en las fechas y lugares definidos por la organización.

La inscripción en la carrera es personal e intransferible. No se contempla la devolución del importe de la inscripción, salvo cancelación sobrevenida por orden y criterio de las autoridades, por razones de seguridad o sanitarias, lo que justificaría la excepción.

Se consideran corredores/as locales aquellos inscritos/as que hayan acreditado, al cursar la misma, su domiciliación en la localidad de Tomelloso.

Los participantes con capacidades diferentes, además de cursar la inscripción en tiempo y forma, deben solicitar acreditación a través de correo a la dirección parmasports@gmail.com por si hubiera que prever algún tipo de medida, asistencia y adaptación que se requiera para participar, con criterios de inclusión.

Todos los corredores por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet, de igual manera, la inscripción conlleva la autorización del participante para difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en la misma, sin derecho a contraprestación económica alguna.

La Organización se reserva el derecho a rechazar cualquier inscripción que no acepte los Términos y Condiciones del evento que quedan expuestos en dicho reglamento.

En caso de duda o imprevisto prevalecerá el criterio del Comité Organizador.

DORSAL, CHIP Y BOLSA DEL PARTICIPANTE

La carrera se cronometra con sistema de chip; los corredores no inscritos al circuito deben devolverlo a la organización, a la finalización de la prueba.

La retirada de dorsal y chip se hará en las inmediaciones de la Salida, en la zona habilitada e indicada para ello, siendo obligatorio la presentación del DNI o documento acreditativo.

Por otro lado, todos los inscritos recibirán **una bolsa del participante** de mayor valor que la cuota de inscripción.

Días y horarios de recogida de ambos elementos:

* Sábado 15 octubre	De 12h a 14h y de 16h a 17:30h
* Domingo 16 octubre	De 9h a 11:30h

El dorsal y bolsa podrán ser recogidos por otra persona siempre que ésta aporte el documento de autorización* debidamente cumplimentado y fotocopia del DNI del participante inscrito.

Puedes ver la Bolsa del Participante [AQUÍ](#).

* **Autorización recogida dorsal por parte de otro corredor.**

* **Autorización padres/tutores participación menores de edad.**

CATEGORÍAS, DISTANCIAS, PREMIOS

#10KCORRENTOMELLOSO22 DOMINGO 16 OCTUBRE 12:00H

CATEGORIAS, DISTANCIAS Y HORARIOS				
Categorías	Año Nacimiento	Distancia	Hora	Trofeos
SUB 18 y SUB 20 Juvenil/Junior	2003-2004 / 2005-2006	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
SENIOR	2002 hasta 15/Oct/87	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER 35	35 a 39 años del 16/Oct/87 hasta el 15/Oct/82	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER 40	40 a 44 años del 16/Oct/82 hasta el 15/Oct/77	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER 45	45 a 49 años del 16/Oct/77 hasta el 15/Oct/72	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER 50	50 a 54 años del 16/Oct/72 hasta el 15/Oct/67	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER 55	55 a 59 años del 16/Oct/67 hasta el 15/Oct/62	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER 60	Desde 60 años del 17/Oct/62	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
ABSOLUTA	*Los 5 primeros clasificados Masculinos y las 5 primeras clasificadas Femeninas en finalizar los 10K CorrEnTomelloso'22, se considerarán los GANADORES ABSOLUTOS subiendo al PODIUM FINAL a recoger su TROFEO acreditativo; NO siendo éstos ACUMULATIVOS con el resto de Trofeos de las Categorías establecidas.			
PREMIO RÉCORD MASCULINO		PREMIO RÉCORD FEMENINO		
1º CLASIFICADO - 250€ (Batiendo el Récord de la 10K CorrEnTomelloso correspondiente a la edición de 2019 con 29'54" de Jaouad Elbissis)		1ª CLASIFICADA - 250€ (Batiendo el Récord de la 10K CorrEnTomelloso correspondiente a la edición de 2018 con 34'51" de Lucía Morales)		

El Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real otorga un premio especial a la primera atleta local femenina y al primer atleta local masculino con un detalle en especie, consistente en un lote de quesos Lody y un lote de vino Bodegas Reconquista respectivamente.

PREMIOS POR EQUIPOS

Premios a los 3 primeros Equipos Mixtos.

La clasificación por Equipos Mixtos se hace conforme a los siguientes criterios:

- 1º- Atletas llegados a Meta, inscritos con el nombre del mismo Club.
- 2º- La suma de los 8 primeros tiempos de llegada (4 primeros atletas masculinos y 4 primeras atletas femeninas).

La entrega de premios y trofeos se realiza en las inmediaciones de Meta, en el escenario de la **Plaza Central del Parque de la Constitución** sobre las **13:15 horas**

AVITUALLAMIENTOS

La Organización provee de varios **puntos de avituallamiento líquido en el kilómetro 5 y kilómetro 8 del circuito**, convenientemente señalizados a los participantes.

Tras la Meta, los participantes dispondrán de un avituallamiento final con líquidos, frutas y otros alimentos sólidos para una rápida y adecuada recuperación.

“LIEBRES” Y AYUDA EN CARRERA

La organización dispone de “liebres” de carrera, en bicicleta, debidamente señalizadas, como referencia de ritmos Sub’40, Sub’45, Sub’50 y Sub’60, así como para señalar la posición de primeros puestos en carrera. Las ‘liebres’ estarán integradas **en la carrera y acompañarán y animarán a los participantes para facilitar la consecución de sus retos personales, así como para facilitarles agua en circunstancias puntuales.**

RESULTADOS

Los resultados de la clasificación individual por categorías, y por equipos, se disponen en tabloneros informativos en las inmediaciones de la Meta y escenario de entrega de premios y trofeos.

Así mismo, se publicarán mediante enlace online o QR pudiéndose consultar desde cualquier dispositivo. Cualquier reclamación debe cursarse ante el Comité Organizador hasta las 13:30h, quince minutos antes del comienzo de la entrega de premios y trofeos.

DESCALIFICACIONES

Será descalificado por los jueces de la prueba:

- 1) El atleta que no realice el recorrido completo.
- 2) Quien no lleve visible el dorsal.
- 3) Quien corra con dorsal adjudicado a otro atleta.
- 4) Quien entre en meta sin dorsal o chip.
- 5) Quien no atienda las indicaciones de la organización.
- 6) Quien manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere en protestas ante la Organización al margen de lo estipulado en el presente Reglamento.
- 7) Quien incumpla las medidas de seguridad y/o sanitarias previstas por la organización o las autoridades sanitarias o administrativas.

Los corredores/as descalificados pierden su derecho a trofeos y premios en metálico.

COBERTURA SANITARIA

Se dispone de la correspondiente cobertura sanitaria prevista según Protocolo de asistencia sanitaria del Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real, que incluye:

Hospital de campaña (médico coordinador, enfermero, coordinador de Cruz Roja, coordinador sanitario local, coordinador de comunicaciones, socorristas de Cruz Roja y coordinador Sanitario del Circuito).

Ambulancias SVB con dos técnicos de emergencias.

Puesto médico satélite, en mitad del recorrido.

Equipos de primera intervención en puntos estratégicos y equidistantes. Tanto el hospital de campaña y los puestos EPI y satélite disponen del material sanitario imprescindible para el despliegue, de sistemas de comunicación y están todos señalizados.

La Organización recomienda a todos los participantes la realización de un reconocimiento médico deportivo personal que pueda garantizar la aptitud física para practicar esta modalidad deportiva de manera segura y saludable.

Los profesionales incluidos en el dispositivo sanitario y la organización están facultados para retirar durante el desarrollo de la prueba a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en contra de su salud.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con sus datos personales, teléfono de emergencias, problemas médicos (alergia, atenciones especiales, etc.) o estar bajo algún tratamiento específico, así como, su grupo sanguíneo.

La cobertura para posibles accidentes del participante, ocurridos durante la carrera, está incluida en la cuota de inscripción.

OTROS SERVICIOS

- **Vestuarios, Aseos y Duchas** en el Pabellón San José y Estadio Municipal Paco Gálvez.
- **Guardarropa** en el Pabellón San José.
- **Zona para basura orgánica y reciclaje de residuos**, convenientemente señalizada.
- **Zona de Aparcamiento**, ubicada en el **Recinto Ferial de Tomelloso, situado a la parte trasera del Estadio Municipal Paco Gálvez**, así como calles colindantes **c/ Lugo desde c/ Soria y Avenidas del Polígono 20**, todas ellas junto al recinto ferial.
- **Zona de Calentamiento** es la **c/ Lugo hasta c/ Soria**, junto a zona de Salida.
- **Fotos y vídeo de Carrera**, a la finalización de la prueba, y durante la siguiente semana.

VEHICULOS EN EL RECORRIDO

La organización dispone de vehículo en cabeza de carrera, que podrá llevar cronómetro. Éste y cualquier otro vehículo de acompañamiento en carrera deben acreditarse oficialmente y llevar distintivo visible. Queda prohibido seguir a los corredores en coche, moto, patinete o bicicleta.

DOPAJE

El Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real dispone que todo atleta sancionado por dopaje que participe en alguna de las pruebas pertenecientes al mismo, durante su periodo de sanción, queda excluido de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito, durante un periodo de 5 años.

Así mismo, el Comité Organizador, mediante los servicios médicos contratados, podrá requerir a cualquier participante, por designación, la realización de test antidoping.

DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE

Todos/as los participantes deben estar correctamente inscritos en tiempo y forma, siempre atendiendo a las Bases del reglamento publicado.

El hecho de formalizar la inscripción y tomar parte en la prueba implica la total aceptación del presente reglamento, así como de las disposiciones que en su momento pudiera tomar la organización.

La participación en el evento es de responsabilidad personal. Los/as participantes deben conocer y ser consecuentes con los derechos y obligaciones que conlleva su participación. La inscripción supone la manifestación explícita de encontrarse física y psicológicamente apto/a para la participación en el evento.

La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, causarse ellos mismos o derivar de ellos a terceros, no obstante, con la cuota de inscripción la organización contrata póliza de accidentes y responsabilidad civil para el participante.

La organización cuenta con medios que garantizan solventar posibles incidencias durante la prueba.

El reglamento es un documento vivo, que desde su primera publicación puede sufrir alguna actualización.

PRIVACIDAD

Los datos personales de los inscritos serán incorporados a un fichero propiedad de la Organización de la **10K CorrEnTomelloso'22** con la finalidad de cursar la solicitud de inscripción, gestionar clasificaciones y resultados.

Así mismo las imágenes y vídeos que se obtengan serán propiedad de la Organización, sólo pudiendo destinarse a la promoción de la carrera.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y PROTOCOLOS COVID-19

Todos los participantes, con el hecho de su inscripción, aceptan el reglamento de la competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva.

Asimismo, con la inscripción a esta prueba, expreso mi compromiso de acatar las medidas personales de higiene y prevención obligatorias, y asumo toda responsabilidad frente a la posibilidad de contagio por COVID-19, eximiendo de toda responsabilidad a la Organización y Colaboradores de cualquier contagio que pudiera surgir durante la competición.

RESERVA DEL DERECHO DE ADMISIÓN

La organización se reserva la posibilidad de no admitir la participación en la carrera de atletas sobre los que recaiga sospecha fundada de conducta antideportiva previa, incluida el dopaje.

HOMOLOGACIÓN RFEA DEL CIRCUITO 10K



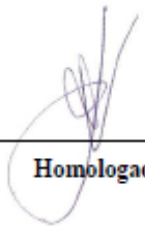
Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel: 91 548 24 23 - Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correo electrónico: seccgeneral@rfea.es - Página Web: <http://www.rfea.es> - CIF: Q-2878003-I

CERTIFICADO DE MEDICIÓN DEL RECORRIDO DE PRUEBA EN CARRETERA

Nombre de la prueba	<u>10K CORREN TOMELLOSO '17</u>		
Ubicación	<u>TOMELLOSO (CIUDAD REAL)</u>	<u>ESPAÑA</u>	
	<u>CIUDAD (PROVINCIA)</u>	<u>País</u>	
Fecha de la prueba	<u>22-10-2017</u>	Distancia de la prueba	<u>10.000</u>
Distancia medida del recorrido	<u>10.000</u>	Fecha de la medición	<u>17-09-2017</u>
Altitud en m sobre el nivel del mar			
<u>SALIDA</u>	<u>669</u>	<u>META</u>	<u>671</u>
<u>PTO MÁS ALTO</u>	<u>671</u>	<u>PTO MÁS BAJO</u>	<u>663</u>
Tipo de recorrido (en círculo, pto a pto, etc.)		<u>EN CIRCULO</u>	
Homologador Local	<u>JULIO RODRIGUEZ MARTINEZ</u>		
Método de medición	Bicicleta <u>X</u>	Rueda	Cinta de Acero
Homologador Oficial	<u>CARLOS ANGEL VILLALBA JIMENEZ</u>		

Por la presente se certifica que el recorrido descrito anteriormente, y definido por el mapa que se adjunta, ha sido emitido y aprobado para su certificación. La medición del recorrido se ajusta a las norma de la IAAF para recorridos en carretera y la distancia medida no es menor que la oficial de la prueba. Cualquier modificación efectuada en el recorrido descrito, dará origen a la anulación del presente certificado, y aquel deberá ser objeto de nueva medición.



Homologador R.F.E.A.

30-09-2017

Fecha



CATEGORÍAS INFANTILES



CARRERAS INFANTILES 2022 SÁBADO 15 OCTUBRE 18:00H

CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y HORARIOS

Categorías	Año Nacimiento	Distancia	Vueltas	Hora	Trofeos
SUB16 Cadete Femenino/Masculino	2007 / 2008	1.250 m.	5 vueltas	18:00 h.	3 Femenino y 3 Masculino
SUB14 Infantil Femenino/Masculino	2009 / 2010	1.000 m.	4 vueltas	18:10 h.	3 Femenino y 3 Masculino
SUB12 Alevín Femenino	2011 / 2012	750 m.	3 vueltas	18:20 h.	1ª, 2ª y 3ª + Resto Medallas
SUB12 Alevín Masculino	2011 / 2012	750 m.	3 vueltas	18:35 h.	1º, 2º y 3º + Resto Medallas
SUB10 Benjamín Femenino	2013 / 2014	500 m.	2 vueltas	18:50 h.	1ª, 2ª y 3ª + Resto Medallas
SUB10 Benjamín Masculino	2013 / 2014	500 m.	2 vueltas	19:05 h.	1º, 2º y 3º + Resto Medallas
SUB8 Prebenjamín Femenino	2015 / 2016	250 m.	1 vuelta	19:20 h.	1ª, 2ª y 3ª + Resto Medallas
SUB8 Prebenjamín Masculino	2015 / 2016	250 m.	1 vuelta	19:30 h.	1º, 2º y 3º + Resto Medallas
Chupetines Femeninas	2017 y posteriores	250 m.	1 vuelta	19:40 h.	Todas Medallas
Chupetines Masculinos	2017 y posteriores	250 m.	1 vuelta	19:50 h.	Todos Medallas

Las **carreras infantiles se celebran el sábado 15 de octubre en el interior del campo municipal de fútbol Paco Gálvez**, en un circuito de 250 metros habilitado al efecto. (Avda. Antonio Huertas, junto al Parque de la Constitución). Las carreras infantiles comprenden las edades correspondientes a las categorías Sub 16/Cadetes hasta la categoría Chupetines.

Para participar en ellas, es imprescindible realizar la inscripción a través del formulario correspondiente en **atletismoclubmanchathon@gmail.com** indicando **Nombre y Apellidos, Fecha de Nacimiento, Categoría, Club/Colegio** al que pertenece y **teléfono de contacto con su madre, padre, o tutor/a legal**.

La inscripción tiene un coste solidario de 1€, destinado a la Fundación KIRIRA (www.fundacionkirira.es) como contribución al desarrollo de sus actividades y programas, que se abona en el momento de retirada de dorsal.

El dorsal se facilita por la Organización en la entrada de la instalación, en lugar debidamente señalizado, de la **10K CorrEnTomelloso '22** durante el siguiente horario:

*** Sábado 15 Octubre – De 12h a 14 h y de 16h a 17:30h.**

