



LA CONCEJALÍA DE DEPORTES DEL EXCMO.
AYUNTAMIENTO DE VALDEPEÑAS.
ORGANIZA:

LA MUY HEROICA MEDIA MARATÓN Y 10 Kms.
“CIUDAD DE VALDEPEÑAS”

“TROFEO DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL”
CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO DE MEDIA MARATÓN

REGLAMENTO

1. **CARRERA A PIE DE 21.097'5 MTS.** Incluida en el Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real 2020 (Circuito homologado por la **RFEA**) en la que podrán participar todas aquellas personas federadas o no que tengan cumplidos los 18 años de edad el día de la prueba. (Nacidos/as antes del 16 de febrero de 2002).
❖ Para participar en el Campeonato regional Absoluto de Media Maratón, es necesario estar federado.
2. **LA CARRERA TENDRÁ LUGAR EL 16 DE FEBRERO DE 2020** en Valdepeñas (Ciudad Real). La salida se realizará en la Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza” a las **10'30** horas, concediéndose un tiempo máximo de 2 horas y 30 minutos para su finalización.
❖ El recorrido de la prueba discurre por el centro de la Ciudad, junto algunos de los monumentos más importantes de la Ruta de las Esculturas y edificaciones del patrimonio histórico artístico de Valdepeñas.
3. **LAS INSCRIPCIONES** se realizarán on-line a través de la página (único sistema). <http://www.carrerasciudadreal.es> en el siguiente enlace:

<https://carrerasciudadreal.es/evento/media-maraton-valdepenas-2020/#inscripciones>

Y **DEBERÁN comprobarse** transcurridos unos días a través de los listados que irán actualizándose en esta Web. **Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos/as hasta las 13 horas del miércoles día 12 de Febrero de 2020.** Transcurrido este plazo el listado pasará a ser definitivo no admitiéndose más reclamaciones.

- ❖ Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en los listados de inscripciones, clasificaciones de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet.
4. **LAS INSCRIPCIONES** se podrán realizar desde el día **1 de Enero de 2020** hasta el lunes 10 de febrero.
 5. **IMPORTE DE LAS INSCRIPCIONES:**
 - ❖ Hasta el Domingo **día 9 de febrero de 2020** sin recargo.
 - ❖ El **lunes 10 de Febrero** (último día de inscripción) Todos los importes se verán incrementados en **2 €**.
 - **15€** Para los/as corredores/as **no inscritos/as** al Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real. **El Lunes 10 de febrero 2020 ultimo día 17 €**
 - **13€** Para los/as corredores/as **inscritos/as** en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real. **El Lunes 10 de febrero 2020 ultimo día 15 €**
 - **7€** Para los corredores/as que en 2019 hayan concluido **13 de las 18** pruebas que conformaban el Circuito 2019. **El Lunes 10 de febrero 2020 ultimo día 9 €**
 - **Las Mujeres** que participen por **primera vez** en esta carrera, tendrán una **Reducción del 50%**. **“MIRAMOS X TI”** Plan de incentivación a la incorporación de la **mujer** a las carreras del **circuito de Carreras populares de Ciudad Real**
 6. EL **CRONOMETRAJE** se realizará con **“chip”**.
 - ❖ Los/as atletas **no inscritos/as** al **Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real**, deberán **devolver** el chip a la Organización de la prueba. La **pérdida del chip supondrá el abono de 10 €** por parte del corredor/a.
 7. **LOS/AS CORREDORES/AS QUE SE INSCRIBAN COMO LOCALES** deberán ser naturales o empadronados/as en Valdepeñas.
 - ❖ La organización podrá exigir la acreditación de tal circunstancia, en caso de obtener premio.
 8. LA **ENTREGA DE DORSALES** se efectuará el **Sábado día 15** de febrero de 18,00 a 20,00 horas y el **Domingo día 16** hasta las 10 horas, en el Pabellón Polideportivo Cubierto de la Ciudad Deportiva “Virgen del a Cabeza” (Avda. del Sur, s/n. Zona de salida y meta de la prueba). Será **obligatorio la presentación del DNI** y/o documento acreditativo para la recogida del dorsal.
 9. **SE HABILITARÁ UNA OFICINA DE RECLAMACIONES** en el recinto de meta. El plazo de reclamaciones finalizará 15 minutos antes de la entrega de trofeos, fijada para las 13´15 horas.
 10. **SITUACIONES ESPECIALES:** Con carácter no competitivo podrán participar corredores con sillas adaptadas, con perros o carrito de bebé, consultando con la organización las condiciones.
 11. **EL CIRCUITO ESTARÁ CERRADO A TODO TIPO DE VEHÍCULOS**, salvo los expresamente autorizados por la organización, que deberán ir provistos de la correspondiente acreditación.
 - ❖ **Está terminantemente prohibido el acompañamiento a los corredores mediante cualquier tipo de vehículo (coche, moto, bicicleta, patines...).**
 - La Policía Municipal sancionará expresamente a los vehículos y bicicletas no autorizados.

12. **DOPING** Todo/a atleta sancionado/a por doping que participe en esta prueba, quedará excluido/a durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.
13. **DESCALIFICACIONES:** Será descalificado/a por los/as responsables de la prueba:
- El/la atleta que no realice el recorrido completo
 - Quien no lleve visible el dorsal o corra sin él
 - Quien participe en la prueba sin chip del Circuito.
 - Quien corra con el dorsal o chip adjudicado a otro atleta
 - Quien entre en meta sin dorsal o chip
 - Quien no atienda las indicaciones de la organización
 - Quien manifieste un comportamiento no deportivo
 - Los corredores/as descalificados/as perderán toda opción a premio metálico o trofeo así como podrán ser sancionados/as de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

CATEGORÍAS

Masculina/Femenina		Edad
Senior		18 a 34 años
Master	A	35 a 39 años
Master	B	40 a 44 años
Master	C	45 a 49 años
Master	D	50 a 54 años
Master	E	55 a 59 años
Master	F	60 años o más
Local		Abierto

❖ **Edades cumplidas al día de la prueba.**

Si un/a atleta, por edad, cambiara de categoría durante el periodo de tiempo comprendido entre la primera prueba del Circuito y la última, este competirá en cada prueba con la categoría que le corresponda por edad, con independencia que la puntuación en el Circuito y la categoría asignada al principio de este se mantenga durante toda la temporada.

SERVICIOS AL CORREDOR/A

14. **SE INSTALARÁN 2 PUESTOS DE AVITUALLAMIENTO** coincidiendo con los puntos kilométricos 6, 11, (C/Amapola) y 16, 21 (Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza”).
- ❖ Aquellos/as atletas que precisen **avituallamiento líquido especial**, deberán entregarlo en el punto de información de la Organización, que se instalará el día anterior entre las 18 y las 20 horas en el lugar de la salida, debidamente cerrado y marcado con el dorsal correspondiente e indicando los puntos de avituallamiento donde desea que se le entregue.
15. **AVITUALLAMIENTO ESPECIAL EN META:** con degustación de cerveza, bebidas isotónicas, zumos, fruta, frutos secos, pan con aceite, gominolas etc.

- ❖ **Se instalará una mesa con avituallamiento especial para atletas con necesidades especiales, celíacos, diabéticos**

16. **SE HABILITARÁ UNA ZONA DE ROPERO** en la zona de Salida y Meta.

17. **VESTUARIOS Y DUCHAS** en la zona de meta.

18. **APARCAMIENTO** junto a la zona de salida y meta

19. **ASISTENCIA SANITARIA:**

La Organización contará con un dispositivo sanitario. Los profesionales que lo integran y la organización están facultados para retirar durante la prueba a cualquier atleta que a su juicio manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo

DISPOSITIVO SANITARIO:

Hospital de campaña con puesto médico avanzado (médico coordinador, enfermero/a, coordinador/a de cruz roja, Socorrista de cruz Roja 2 técnicos de emergencias, coordinador local y ambulancia SVB).

Puesto médico satélite en la mitad del recorrido (enfermero, Socorrista y ambulancia)

2 equipos de primera intervención situados en puntos estratégicos del recorrido (Socorristas de Cruz Roja con vehículos ligeros)

Socorristas titulados/as dentro de la carrera **en bicicletas**, equipados/as con **desfibriladores**.

Todos/as conectados/as y coordinados/as desde el **centro de comunicaciones** por un/a profesional de comunicaciones y un **especialista en Protección Civil** y gestión de Emergencias, bajo las órdenes del médico coordinador.

20. **SEGURO DE ACCIDENTES** Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros que ampare los daños ocurridos como consecuencia de un accidente deportivo, y que este no sea debido a padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de leyes etc.

- ❖ Así mismo, se recomienda a todos los inscritos lleven a cabo antes de tomar parte en la carrera un reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier patología que haga peligrosa o resulte incompatible con la participación en esta carrera.

21. **FISIOTERAPIA:** Se habilitará en la zona de meta un servicio de fisioterapia para todos los atletas que lo necesiten.

22. **LA ORGANIZACIÓN** dispondrá de 7 **CORREDORES GUÍAS** debidamente identificados que marcarán el ritmo adecuado para realizar los siguientes tiempos: 2:00 / 1:55 / 1:50 / 1:45 / 1:40 / 1:35 / 1:30.
23. **ZONA INFANTIL**, se instalará una zona de juegos con monitores para atender a los niños de los/as atletas que participen en la carrera

META SOLIDARIA

- En la meta **podrás grabar tu medalla** con tu nombre y el tiempo realizado, **donando 1€** a **AFAD Valdepeñas**.

OBSEQUIOS A TODOS/AS LOS CORREDORES/AS INSCRITOS A LA PRUEBA

- **Botella de vino**
- **botella de aceite**
- **camiseta técnica oficial de la prueba**
- **Medalla conmemorativa** Muy Heroica Media Maratón "Ciudad de Valdepeñas"

PREMIOS Y TROFEOS (serán acumulables)

- Trofeo a los/as **3 primeros/as** de la **clasificación general**
- Trofeo a los/as **3 primeros/as** clasificados/as de cada una **de las categorías convocadas**.
- Trofeo Queso y estuche de vino al **1^{er} equipo Femenino** clasificado por tiempos (4 componentes del mismo club).
- Trofeo Queso y estuche de vino al **1^{er} equipo Masculino** clasificado por tiempos (4 componentes del mismo club).
- Trofeo Queso y estuche de vino a los tres primeros equipos clasificados mixtos (4 mujeres 4 hombres)
- Trofeo Queso y estuche de vino al Club que **más mujeres presente en línea de meta**
- Trofeo Queso y estuche de vino al Club **que más deportistas en general presente en línea de meta**
- Los atletas que no retiren el trofeo en el pódium el día de la carrera perderán el derecho a dicho premio.

PREMIOS Y TROFEOS A CORREDORES/AS LOCALES (serán acumulables)

- Trofeos a las 15 primeras y a las 15 primeros clasificadas/os locales.
- Un queso, de quesos Récord a la 1^a clasificada donado por el Circuito de Carreas de Ciudad Real
- Estuche de vino Reconquista al 1^{er} clasificado donado por el Circuito de Carreas de Ciudad Real
-
- ❖ Los/as corredores/as que se inscriban como locales deberán ser naturales o empadronados/as en Valdepeñas.
- ❖ La organización podrá exigir la acreditación de tal circunstancia, en caso de obtener premio.
- ❖ Los atletas que no retiren el trofeo en el pódium el día de la carrera perderán el derecho a dicho premio.

- ❖ Todos/as los/as corredores/as, por el hecho de participar, aceptan este Reglamento y la publicación de su nombre en la clasificación y medios telemáticos. El presente extracto del Reglamento podrá sufrir modificaciones

INFORMACIÓN:

Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza” (Avenida del Sur, s/n)
Lunes a Viernes, de 9'00 a 14'00 horas. Teléfono: 926/31.18.64
e-mail: deportes@valdepenas.es <http://www.valdepenas.es>

www.valdepenasactivo.com

10kms. Junto a la Muy Heroica Media Maratón “Ciudad de Valdepenas” se celebrará una prueba de 10Kms. (no puntuable, dentro del calendario oficial del circuito de carreras populares de Ciudad Real). **Ver reglamento 10 Kms.**
<http://www.carrerasciudadreal.es> / www.valdepenasactivo.com

CARRERA MINI: “De la Igualdad y del Juego limpio”. Se celebrará el día anterior, **Sábado 16** a partir de las 16.30h. en la Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza”. **Ver Reglamento en** www.valdepenasactivo.com

PATROCINADORES LOCALES



PATROCINADORES DEL CIRCUITO DE CARRERAS DE CIUDAD REAL

