

XVI
m
media

m
maratón
rural

m
miguelturra

2019

Domingo
17
noviembre
11:00 h



no todo es correr....
vive una experiencia única

XVI
m
media

m
maratón
rural

m
miguelturra

2019



■ **MESA REDONDA " LA IGUALDAD A TRAVÉS DEL ATLETISMO "**
"PROGRAMA IGUALES"

7 Noviembre 2019, a las 19:30 horas, en la Casa de la Capellanía - Miguelturra

Participantes : **Gemma Arenas, M^a José García Cervigón, Elsa Cano, Marcial González, Jesús Sánchez**



■ **VISITA MUSEO DEL CARNAVAL**

Sábado y domingo de **12:00 a 14:30** (CERE - Parque Doctor. Fleming)



■ **La XVI Media Maratón Rural "Villa de Miguelturra"**

Se celebra el domingo **17 de noviembre**, desarrollándose sobre un circuito mixto de 21,097 Kms., (17 por caminos sin asfaltar y el resto urbano), situándose la salida y meta en el Estadio Municipal.

La Salida se dará a las 11:00 horas, concediéndose un tiempo máximo de 2 horas y 30'.



■ **CARRERA MINI.** Estas carreras serán de **carácter no competitivo**, donde habrá medallas para todos los/las participantes y dará comienzo a las 10:00 horas en el Estadio Municipal.

Las INSCRIPCIONES [deportes@ayto-miguelturra.es], que son gratuitas, están limitadas a 500 participantes.



■ **LUDOTECA** para niños/as de 3 a 12 años el día de la MMM en **Jugalandia** C/ Herreros nº 10 (Polígono Ind. La Estrella), las inscripciones se realizarán por email: deportes@ayto-miguelturra.es, y tfno. 926 24 10 60



■ La organización dispondrá de **SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA** para los/as corredores/as con lesiones o molestias musculares producidas en la carrera y al finalizar la misma.



■ **DEGUSTACIONES.** Antes del comienzo de la Carrera se realizará una **chocolatada** para los/as participantes y familiares. También al finalizar la Carrera se ofrecerán a los y las participantes **migas, rosquillas y pizzas**



■ **RESTAURANTES OFICIALES.**

Restaurantes oficiales de la carrera: **Señorío de la Estrella**, puedes reservar llamando al teléfono **926 24 03 17**.

Diverxion Jugalandia, puedes reservar llamando al teléfono **926 55 31 93**.



■ **VISITA GUIADA A LA ERMITA STMO. CRISTO DE LA MISERICORDIA "TORRE GORDA"**

Domingo de 11:00 a 14:00 h.



■ **SORTEOS:** **10 Estudios Biomecánicos de la carrera a pie con el sistema único y exclusivo Motión Metrix, 500 Kwh de Origen 100% Renovable**, que es el equivalente aproximado a dos meses de luz de una vivienda tipo. **Una cena o comida para dos personas**, en el restaurante **Sushicatessen** de Ciudad Real.