

XXIII MUY HEROICA MEDIA MARATÓN y 10kms

Ciudad de Valdepeñas

18 de Febrero de 2018 - 10,30 H.

CIUDAD DEPORTIVA VIRGEN DE LA CABEZA



REGLAMENTO
MUY HEROICA MEDIA MARATÓN Y 10 Kms.

“CIUDAD DE VALDEPEÑAS “TROFEO DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL”

PATROCINADORES



COLABORADORES



PATROCINADORES CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DE CIUDAD REAL

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUCIONES COLABORADORAS



PATROCINAN



ENTIDAD FINANCIERA



MARCA DEPORTIVA



MEDIO AMBIENTE



BODEGA OFICIAL



MATERIAL SANITARIO



ENTREGA DORSALES



REVISTA TÉCNICA



CRONOMETRADOR



COLABORAN



AVALADO



REGLAMENTO

1. **CARRERA A PIE DE 21.097'5 MTS.** en la que podrán participar todas aquellas personas que tengan cumplidos los 18 años de edad el día de la prueba.
2. **LA CARRERA TENDRÁ LUGAR EL 18 DE FEBRERO DE 2018** en Valdepeñas (Ciudad Real). La salida se realizará en la Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza” a las **10'30** horas, concediéndose un tiempo máximo de 2 horas y 30 minutos para su finalización.
 - ❖ El recorrido de la prueba discurre por el centro de la Ciudad, junto algunos de los monumentos más importantes de la Ruta de las Esculturas y edificaciones del patrimonio histórico artístico de Valdepeñas.
3. **LAS INSCRIPCIONES** se realizarán on-line a través de la página <http://www.carrerasciudadreal.es> (único sistema). Y **DEBERÁN comprobarse** transcurridos unos días a través de los listados que irán actualizándose en esta Web. **Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos/as hasta las 13 horas del miércoles día 14 de Febrero.** Transcurrido este plazo el listado pasará a ser definitivo no admitiéndose más reclamaciones.
 - ❖ Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en los listados de inscripciones, clasificaciones de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet.
4. **LAS INSCRIPCIONES** se podrán realizar desde el día **1 de Enero de 2018** hasta el lunes 12 de febrero.
5. **IMPORTE DE LAS INSCRIPCIONES:**
 - ❖ Hasta el Domingo **día 11 de febrero de 2018** sin recargo.
 - ❖ El **lunes 12 de Febrero** (último día de inscripción) Todos los importes se verán incrementados en **2 €**.
 - **15€** Para los/as corredores/as **no inscritos/as** al Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real. **El Lunes 12 de febrero 2018 ultimo día 17 €**
 - **13€** Para los/as corredores/as **inscritos/as** en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real. **El Lunes 12 de febrero 2018 ultimo día 15 €**
 - **7€** Para los corredores/as que en 2017 hayan concluido **13 de las 18** pruebas que conforman el Circuito 2017. **El Lunes 12 de febrero 2018 ultimo día 9 €**
 - **Las Mujeres** que participen por **primera vez** en esta carrera, tendrán una **Reducción del 50%.** “**MIRAMOS X TI**” Plan de incentivación a la incorporación de la **mujer** a las carreras del **circuito de Carreras populares de Ciudad Real**
6. **EL CRONOMETRAJE** se realizará con “**chip**”.
 - ❖ Los/as atletas **no inscritos/as** al **Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real**, deberán **devolver** el chip a la Organización de la prueba. La **pérdida del chip supondrá el abono de 10 €** por parte del corredor/a.

7. **LOS/AS CORREDORES/AS QUE SE INSCRIBAN COMO LOCALES** deberán ser naturales o empadronados/as en Valdepeñas.

❖ La organización podrá exigir la acreditación de tal circunstancia, en caso de obtener premio.

8. LA **ENTREGA DE DORSALES** se efectuará el **Sábado día 17** de febrero de 18,00 a 20,00 horas y el **Domingo día 18** hasta las 10 horas, en el Pabellón Polideportivo Cubierto de la Ciudad Deportiva “Virgen del a Cabeza” (Avda. del Sur, s/n. Zona de salida y meta de la prueba). Será **obligatorio la presentación del DNI** y/o documento acreditativo para la recogida del dorsal.

9. **SE HABILITARÁ UNA OFICINA DE RECLAMACIONES** en el recinto de meta. El plazo de reclamaciones finalizará 15 minutos antes de la entrega de trofeos, fijada para las 13´15 horas.

10. **SITUACIONES ESPECIALES:** Con carácter no competitivo podrán participar corredores con sillas adaptadas, con perros o carrito de bebé, consultando con la organización las condiciones.

11. **EL CIRCUITO ESTARÁ CERRADO A TODO TIPO DE VEHÍCULOS**, salvo los expresamente autorizados por la organización, que deberán ir provistos de la correspondiente acreditación.

❖ Está terminantemente prohibido el acompañamiento a los corredores mediante cualquier tipo de vehículo (coche, moto, bicicleta, patines...).

12. **DOPING** Todo/a atleta sancionado/a por doping que participe en esta prueba, quedará excluido/a durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

13. **DESCALIFICACIONES:** Será descalificado/a por los/as responsables de la prueba:

- El/la atleta que no realice el recorrido completo
- Quien no lleve visible el dorsal o corra sin él
- Quien participe en la prueba sin chip del Circuito.
- Quien corra con el dorsal o chip adjudicado a otro atleta
- Quien entre en meta sin dorsal o chip
- Quien no atienda las indicaciones de la organización
- Quien manifieste un comportamiento no deportivo
- Los corredores/as descalificados/as perderán toda opción a premio metálico o trofeo así como podrán ser sancionados/as de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

CATEGORÍAS

Masculina/Femenina	Edad
Senior	18 a 34 años
Veteranos/as A	35 a 39 años
Veteranos/as B	40 a 44 años
Veteranos/as C	45 a 49 años
Veteranos/as D	50 a 54 años
Veteranos/as E	55 a 59 años
Veteranos/as F	60 años o más
Local	Abierto

- ❖ **Edades cumplidas al día de la prueba.**
Si un/a atleta, por edad, cambiara de categoría durante el periodo de tiempo comprendido entre la primera prueba del Circuito y la última, este competirá en cada prueba con la categoría que le corresponda por edad, con independencia que la puntuación en el Circuito y la categoría asignada al principio de este se mantenga durante toda la temporada.

SERVICIOS AL CORREDOR/A

14. **SE INSTALARÁN 2 PUESTOS DE AVITUALLAMIENTO** coincidiendo con los puntos kilométricos 6, 11, (C/Amapola) y 16, 21 (Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza”).

- ❖ Aquellos/as atletas que precisen **avituallamiento líquido especial**, deberán entregarlo en el punto de información de la Organización, que se instalará el día anterior entre las 18 y las 20 horas en el lugar de la salida, debidamente cerrado y marcado con el dorsal correspondiente e indicando los puntos de avituallamiento donde desea que se le entregue.

15. **SE HABILITARÁ UNA ZONA DE ROPERO** en la zona de Salida y Meta.

16. **VESTUARIOS Y DUCHAS** en la zona de meta.

17. **APARCAMIENTO** junto a la zona de salida y meta

18. **ASISTENCIA SANITARIA:**

Hospital de campaña con puesto médico avanzado (médico coordinador, enfermero/a, coordinador/a de cruz roja, Socorrista de cruz Roja 2 técnicos de emergencias, coordinador local y ambulancia SVB).

Puesto médico satélite en la mitad del recorrido (enfermero, Socorrista y ambulancia)

2 equipos de primera intervención situados en puntos estratégicos del recorrido (Socorristas de Cruz Roja con vehículos ligeros)

Socorristas titulados/as dentro de la carrera **en bicicletas**, equipados/as con **desfibriladores**.

Todos/as conectados/as y coordinados/as desde el **centro de comunicaciones** por un/a profesional de comunicaciones y un **especialista en Protección Civil** y gestión de Emergencias, bajo las órdenes del médico coordinador.

19. **SEGURO DE ACCIDENTES** Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros que ampare los daños ocurridos como consecuencia de un accidente deportivo, y que este no sea debido a padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de leyes etc.

- ❖ Así mismo, se recomienda a todos los inscritos lleven a cabo antes de tomar parte en la carrera un reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier patología que haga peligrosa o resulte incompatible con la participación en esta carrera.

20. **FISIOTERAPIA:** Se habilitará en la zona de meta un servicio de fisioterapia para todos los atletas que lo necesiten.
21. **LA ORGANIZACIÓN** pondrá **corredores guías** marcando los tiempos desde 1h 30´ hasta las 2:00h. de 5´ en 5´
22. **ZONA INFANTIL,** se instalará una zona de juegos con monitores para atender a los niños de los/as atletas que participen en la carrera

OBSEQUIOS A TODOS/AS LOS CORREDORES/AS INSCRITOS A LA PRUEBA

- **Botella de vino**
- **botella de aceite**
- **camiseta técnica oficial de la prueba**
- **Medalla conmemorativa 5ª** de la serie especial Muy Heroica Media Maratón “Ciudad de Valdepeñas” (representando uno de los monumentos de la ruta de las esculturas).
- En la meta **podrás grabar esta medalla** con tu nombre y el tiempo realizado, **donando 1€ a beneficio de Álvaro**

META SOLIDARIA



La historia de Álvaro:

Hola, Soy Álvaro y tengo 3 añitos. Os voy a contar mi historia... Mientras estaba en la barriguita de mami todo era normal, pero justo al nacer los médicos se dieron cuenta que no tenía masa muscular, sólo podía mover mis ojos y ninguna parte más de mi cuerpo. Poco a poco voy recuperándome, ya soy capaz de sentarme solito todo gracias a los ejercicios que hago con mis papis y las terapias que seguimos en Madrid. A día de hoy ningún médico sabe decirme lo que tengo, y para sorpresa de ellos mi evolución es buenísima, ya que con pocos días de

vida nos dijeron que sería muy difícil que saliera adelante, pero como de mayor quiero poder jugar al fútbol con mi hermano y tengo muchas ganas, ahora mis salidas al parque las cambio por visitas a fisios, osteópatas, piscina para terapia acuática...etc. Visitamos la ortopedia muy a menudo (con el gasto que conlleva) y ahora mis papis necesitan comprarme un tipo de andador adaptado para mí, pero cuesta muchísimo y nuestra situación económica familiar desde que nací ha ido bajando muchísimo. Mi madre al no poder tener un puesto de trabajo donde le permitan faltar cada vez que yo lo necesite, se dedica a hacer repostería creativa y manualidades, algo que puede hacer desde casa y organizarlo según nuestra agenda, por lo que os agradeceríamos que colaborarais con nosotros, dando mucho trabajo a mi mamá porque hace una presentación muy chuli de unas galletas que están buenísimas, a mi me encantan y sé que es un detalle bonito para felicitar las fiestas a sus amistades o clientes, o como detalle para nacimientos, cumpleaños, comuniones o cualquier evento que surja. Son 100% personalizables, sólo tienes que decirnos tu idea y nos ponemos manos a la obra, consultando hasta que el diseño sea totalmente de su agrado. Precio: 1€/Galleta. También preparamos mesas dulces temáticas y personalizadas. (Precio en función de los elementos que lleve) Para más información sobre el tiempo de entrega y más consultas que necesite: Tlf: 656 813 708 / 656 890 115 / 669 504 015. Facebook: tus galletas mis pasos

En la meta encontraras estas galletas y podrás colaborar para que Álvaro pueda tener su andador.

PREMIOS Y TROFEOS

- Trofeo a los/as **3 primeros/as** de la **clasificación general**
- Trofeo a los/as **3 primeros/as** clasificados/as de cada una de las **categorías convocadas.**
- Trofeo al **1º equipo Femenino** clasificado por tiempos (4 componentes del mismo club).

- Trofeo al **1^{er} equipo Masculino** clasificado por tiempos (4 componentes del mismo club).
- Trofeo al Club que **más mujeres presente en línea de meta**
- Trofeo al Club que **más deportistas en general presente en línea de meta**

PREMIOS Y TROFEOS A CORREDORES/AS LOCALES

- Trofeos a las 15 primeras y a las 15 primeros clasificadas/os locales.
 - ❖ Los/as corredores/as que se inscriban como locales deberán ser naturales o empadronados/as en Valdepeñas.
 - ❖ La organización podrá exigir la acreditación de tal circunstancia, en caso de obtener premio.

Todos/as los/as corredores/as, por el hecho de participar, aceptan este Reglamento y la publicación de su nombre en la clasificación y medios telemáticos. El presente extracto del Reglamento podrá sufrir modificaciones

INFORMACIÓN: Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza” (Avenida del Sur, s/n)
Lunes a Viernes, de 9’00 a 14’00 horas. Teléfono: 926/31.18.64
e-mail: deportes@valdepenas.es <http://www.valdepenas.es>

10kms. Junto a la Muy Heroica Media Maratón “Ciudad de Valdepeñas” se celebrará una prueba de 10Kms. (no puntuable, dentro del calendario oficial del circuito de carreras populares de Ciudad Real). **Ver reglamento 10 Kms. en www.crono3.es y www.valdepenas.es (deportes)**

CARRERA MINI: “De la Igualdad y del Juego limpio”. Se celebrará el día anterior, **Sábado 17** a partir de las 16.30h. en la Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza”. **Ver Reglamento. En: www.valdepenas.es (deportes)**

